



на «20» октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Цена |
|---|--------|-------|
| <i>для обучающихся гимназии-интерната с 1 класса по 4 класс и ММС</i> | | |
| Завтрак | | |
| Плов из мяса птицы | 250 | 53,43 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 8,34 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 1,95 |
| Яблоко | 190 | 29,07 |
| <i>для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ</i> | | |
| Завтрак | | |
| Плов из мяса птицы | 250 | 48,13 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 9,14 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 1,95 |
| Яблоко | 190 | 29,07 |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 6,32 |
| Рассольник ленинградский с мясом птицы | 250/30 | 34,43 |
| Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 38,06 |
| Картофельное пюре | 150 | 14,62 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| | | |
| | | |
| | | |

Ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.

Бикмухаметова Р.Р.

Шамсутдинова Ф.Н.

Шамсутдинова Ф.Н.

Утверждаю директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г.



Меню на «20» октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Цена |
|---|-------|-------|
| <i>для обучающихся гимназии-интерната с 5 класса по 11 класс проживающие в с.Исянгулово</i> | | |
| II Завтрак | | |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| Пряники | 40 | 4,68 |
| Обед | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 9,20 |
| Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 38,06 |
| Картофельное пюре | 115 | 11,64 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| <i>для обучающихся гимназии-интерната проживающих в интернате</i> | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 230/5 | 12,73 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом | 50/10 | 11,05 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| II Завтрак | | |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| Пряники | 40 | 4,68 |
| Обед | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 9,20 |
| Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 38,06 |
| Картофельное пюре | 115 | 14,11 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |
| Полдник | | |
| Булочка сдобная | 75 | 9,00 |
| Ряженка | 200 | 12,00 |
| Ужин - | | |
| Плов из мяса говядины | 250 | 40,05 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 100 | 6,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,15 |

Ст. повар: Бикмухаметова Р.Р. *Бикм* Шамсутдинова Ф.Н. *Ф. Шамсутдинова*