



Меню

на «07» декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена
<i>для обучающихся гимназии-интерната с 1 класса по 4 класс и ММС</i>		
Завтрак		
Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	36.98
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10.11
Чай с сахаром	200	2.15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1.95
Яблоко	190	29.07
Йогурт	1 шт.	36.60
<i>для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ</i>		
Завтрак		
Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	36.98
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10.11
Чай с сахаром	200	2.15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1.95
Яблоко	190	29.07
Йогурт	1 шт.	36.60
Обед		
Щи из свежей капусты картофелем с мясом птицы	250/30	29.75
Рыба тушеная с овощами	50/60	30.03
Рис припущенный	150	11.03
Чай с сахаром	200	2.15
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3.25

Ст.Повар: Бикмухаметова Р.Р. Бикмур Шамсутдинова Ф.Н. Ф. Шамсут

Меню на «07» декабря 2022 г.



Наименование	Выход	Цена
<i>для обучающихся гимназии-интерната с 5 класса по 11 класс проживающие в с. Меянгулово</i>		
II Завтрак		
Чай с сахаром	200	2.15
Печенья	30	6.15
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8.57
Рыба тушеная с овощами	50/60	31.57
Рис припущенный	115	8.87
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3.25
Чай с сахаром	200	2.15
<i>для обучающихся гимназии-интерната проживающих в интернате</i>		
Завтрак		
Каша овсяная молочная	230	12.15
Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	50/10	11.05
Чай с сахаром	200	2.15
II Завтрак		
Чай с сахаром	200	2.15
Печенье	30	6.15
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8.57
Рыба тушеная с овощами	50/60	30.03
Рис припущенный	115	8.87
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	6.50
Чай с сахаром	200	2.15
Полдник		
Какао на молоке	200	12.60
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2.27
Ужин		
Котлеты из мяса говядины	80	48.95
Чай с сахаром	200	2.15
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	5.20
Макаронные изделия отварные	200	12.00

Ст.Повар: Бикмухаметова Р.Р. *Бик* Шамсутдинова Ф.Н. *Ф.Н. Шам*