



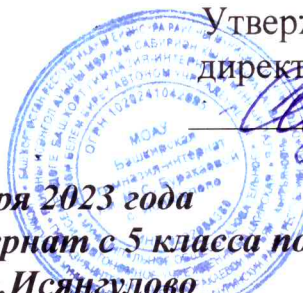
Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И.

Меню на 16 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак						
123	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,3	38,8	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,8	256,00
282	Напиток витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	27,5	130
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250/35	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	75/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Итого:						1452,75

ст. повар: Р. Бикмухаметова Бикмухаметова Р.Р.
повар: Ф. Шамсутдинова Шамсутдинова Ф.Н.

Утверждаю:
 директор гимназии-интерната
 Садыкова Э.Г.



Меню на 16 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интерната с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
	Печенье	30	21,00	0,2	2,5	96,00
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Итого						82
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
	Печенья	30	21,00	0,2	2,5	96,00
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Полдник						
	Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3,2	0,4	22	104
Ужин						
	Гуляш из мяса говядины	50/50	13,7	13,4	2,8	187
	Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,4	196,90
	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	3,2	0,4	22	104
Итого						1390,9

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
 повар: Шамсутдинова Ф.Н.