



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.Г.

Меню на 17 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая (ккал.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78	Жаркое по-домашнему	275	15,00	16,2	2,00	214,08
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,40	22,0	104
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
25	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129	Суп картофельный с горохом	250/35	6,62	3,88	28,6	175,69
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,40	22,0	104
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
Итого						1135,41

ст. повар: Бикму Бикмухаметова Р.Р.
повар: Ф. Шамсутдинов Шамсутдинова Ф.Н.



Утверждаю:
 директор гимназии-интернат
 Садыкова Э.И.

Меню на 17 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая (ккал.)
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
725	Печенье	30	21,0	0,2	2,5	96
Обед						
25	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,6	175,69
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,40	22,0	104
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
Итого						748
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
122	Каша манная молочная	230	7,50	10,2	36,7	268,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	50/10	3,06	6,20	22,1	156,88
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
725	Печенья	30	21,0	0,2	2,5	96
Обед						
25	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,6	175,69
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,40	22,0	104
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
Полдник						
271	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317
	Ряженка	200	6,0	5,0	8,4	102
Ужин						
431	Макаронник с мясом говядины	250	26,6	29,2	44,0	549,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,40	22,0	104
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
Итого						2221,33

ст. повар: Бикмур Бикмухаметова Р.Р.
 повар: Ф. Шайду Куланбаева Н.С.