



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И. Садыкова Э.И.

**Меню на 18 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,06	5,8	0,1	52,88
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	75/40	9,97	11,9	8,87	181,53
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	37,1	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	4	0,5	27,5	130
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,2	59
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
81	Рыба тушеная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	115	3,27	3,79	31,1	167,62
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
Итого						1256,45

ст. повар: *Бикмурза* Бикмухаметова Р.Р.
повар: *Куланбаева* Куланбаева Н.С.



Утверждаю:
 директор гимназии-интернат
 Садыкова Э.И.

Меню на 18 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
725	Печенья	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
81	Рыба тушеная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	115	3,27	3,79	31,1	167,62
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
Итого						623,15
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
311	Каша рисовая молочная жидкая	230/6	5,8	9,4	34,8	247
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
13	Хлеб пшеничный витаминизированный с сыром	50/10	11,3	14,4	22,7	266,78
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
725	Печенья	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
81	Рыба тушеная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	115	3,27	3,79	31,1	167,62
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
289	Какао на молоке	200	3,87	3,80	15,1	111,46
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	4	0,5	27,5	130
451	Котлеты из мяса говядины	60	8,7	7,15	7,7	131
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
Итого						1944,99

ст. повар: Бикм Бикмухаметова Р.Р.
 повар: Кул Куланбаева Н.С.