
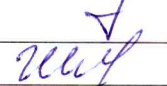
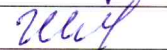


Утверждаю:
директор гимназии-интернат
 Садыкова Э.И.

**Меню на 19 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энергети- ческая ценность |
|---|--|----------------|---------------------------|------|------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 401 | Бутерброд с маслом | 35 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| 121 | Каша рисовая молочная | 230/6 | 6,30 | 10,2 | 37,9 | 247,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 582 | Йогурт | 120 | 10 | 16,5 | 75,5 | 470 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2 | Салат из моркови | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 |
| 56 | Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы | 250/35 | 2,03 | 5,67 | 10,2 | 100,62 |
| 445 | Котлеты из мяса птицы | 75 | 10,0 | 11,8 | 8,34 | 179 |
| 302 | Каша гречневая с соусом | 115/20 | 4,77 | 4,86 | 21,5 | 148,55 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Итого | | | | | | 1104,17 |

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Шамсутдинова Ф.Н.

Утверждаю:
 директор гимназии-интернат
 _____ Садыкова Э.1

**Меню на 19 января 2023 года
 для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
 проживающие в с.Исянгулово**

| № реп | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энергети ческая ценность |
|---|--|----------------|---------------------------|------|------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| II Завтрак | | | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 745 | Печенье | 30 | 21 | 0,2 | 2,5 | 96 |
| Обед | | | | | | |
| 2 | Салат из моркови | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 |
| 56 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,03 | 5,67 | 10,2 | 100,62 |
| 445 | Котлеты из мяса птицы | 60 | 10,0 | 11,8 | 8,34 | 179 |
| 302 | Каша гречневая с соусом | 115/20 | 4,77 | 4,86 | 21,5 | 148,55 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| для проживающих гимназии-интерната | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 161 | Суп молочный скрупой | 250 | 4,4 | 5,4 | 18,1 | 139 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом | 50/10 | 3,06 | 6,20 | 22,1 | 156,88 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 745 | Печенье | 30 | 21 | 0,2 | 2,5 | 96 |
| Обед | | | | | | |
| 2 | Салат из моркови | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 |
| 56 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,03 | 5,67 | 10,2 | 100,62 |
| 445 | Котлеты из мяса птицы | 60 | 10,0 | 11,8 | 8,34 | 179 |
| 302 | Каша гречневая с соусом | 115/20 | 4,77 | 4,86 | 21,5 | 148,55 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10 | 40,00 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Полдник | | | | | | |
| 85 | Булочка сдобная | 75 | 7,8 | 8,4 | 52,3 | 317 |
| 435 | Ряженка | 200 | 6,0 | 5,0 | 8,4 | 102 |
| Ужин | | | | | | |
| 443 | Плов из мяса говядины | 250 | 18,2 | 18,9 | 44,7 | 425 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,4 | 188 |
| Итого | | | | | | 2204,17 |

ст. повар: _____ Бикмухаметова Р.Р.
 повар: _____ Шамсутдинова Ф.Н.