



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И. Садыкова Э.И.

Меню на 24 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

| № реп | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энергети ческая ценность |
|---|-----------------------------------|----------------|---------------------------|------|------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 123 | Каша пшенная молочная | 230/6 | 8,40 | 10,3 | 38,8 | 282,00 |
| 401 | Бутерброд с маслом | 35 | 9,70 | 9,90 | 30,8 | 256,00 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,0 | 0,5 | 28 | 130 |
| 39 | Яблоко | 215 | 0,8 | 0,5 | 12,2 | 58,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2 | Салат из моркови | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 |
| 53 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,70 | 4,90 | 7,40 | 81,0 |
| 132 | Плов из мяса птицы | 125 | 7,60 | 8,32 | 18,6 | 179,60 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,0 | 0,5 | 28 | 130 |
| Итого | | | | | | 1412,98 |

ст. повар: *Бикмухаметова Р.Р.* Бикмухаметова Р.Р.
повар: *Шамсутдинова Ф.Н.* Шамсутдинова Ф.Н.

Утверждаю:

директор гимназии-интернат

Садыкова Э.И.



**Меню на 24 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энергети ческая ценность |
|---|--|----------------|---------------------------|------|------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| II Завтрак | | | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 36 | Пряник | 40 | 2,44 | 1,8 | 30,6 | 142,4 |
| Обед | | | | | | |
| 53 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,70 | 4,90 | 7,40 | 81,0 |
| 132 | Плов из мяса птицы | 125 | 7,60 | 8,32 | 18,6 | 179,60 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,0 | 0,5 | 28 | 130 |
| Итого | | | | | | 613 |
| <i>для проживающих гимназии-интерната</i> | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 297 | Каша пшенная молочная | 230/8 | 9,4 | 8,7 | 48,2 | 313 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом | 50/10 | 3,06 | 6,20 | 22,1 | 156,88 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 36 | Пряник | 40 | 2,44 | 1,8 | 30,6 | 142,4 |
| Обед | | | | | | |
| 53 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,70 | 4,90 | 7,40 | 81,0 |
| 132 | Плов из мяса птицы | 125 | 7,60 | 8,32 | 18,6 | 179,60 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,0 | 0,5 | 28 | 130 |
| Полдник | | | | | | |
| 85 | Булочка сдобная | 75 | 7,8 | 8,4 | 52,3 | 317 |
| 435 | Ряженка | 200 | 6,0 | 5,0 | 8,4 | 102 |
| Ужин | | | | | | |
| 451 | Котлеты из мяса говядины | 60 | 8,7 | 7,15 | 7,7 | 131 |
| 520 | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 6,6 | 26,9 | 186 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,4 | 188 |
| Итого | | | | | | 2086,88 |

ст. повар:

повар:

Бикмухаметова Р.Р.

Шамсутдинова Ф.Н.