



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.

Меню на 27 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергет ическая ценност ь
			Б	Ж	У	
Завтрак						
81	Рыба тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	150	3,27	3,79	31,1	167,62
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	4	0,5	27,5	130
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
25	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
54	Рассольник ленинградский	250/35	2,09	5,01	13,9	109,77
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28,0	130
Итого						1104,17

ст. повар: Бикмур Бикмухаметова Р.Р.
повар: Ф. Шам Шамсутдинова Ф.Н.



**Меню на 27 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
54	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,01	13,9	109,77
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
123	Каша пшенная молочная жидкая	230	8,40	10,3	38,8	282,00
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
54	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,01	13,9	109,77
118	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,9	15,2	12,0	237,8
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
Полдник						
Ужин						

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
 повар: Шамсутдинова Ф.Н.