



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И.

Меню на 30 января 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерге тическ ая
			Б	Ж	У	
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,3	38,8	282,00
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	9,70	9,90	30,8	256,00
282	Напиток витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	27,5	130
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250/35	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	75/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Итого:						1452,75



ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Куланбаева Н.С.



Утверждаю:
 директор гимназии-интерната
 Садыкова Э.Г.

**Меню на 30 января 2023 года
 для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
 проживающие в с.Исянгулово**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
	Печенье	30	21,00	0,2	2,5	96,00
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Итого						823
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
	Печенья	30	21,00	0,2	2,5	96,00
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Полдник						
153	Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3,2	0,4	22	104
Ужин						
347	Гуляш из мяса говядины	50/50	13,7	13,4	2,8	187
520	Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,4	196,90
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	3,2	0,4	22	104
Итого						1390,9

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
 повар:  Кулаебаева Н.С.