






Утверждаю:
директор гимназии-интерната
 Садыкова Э.Г.

**Меню на 06 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
78	Жаркое по-домашнему	275	15,0	16,2	2,00	214,08
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,2	0,4	22	104
725	Печенье	50	20	17,0	40,0	210,0
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
2	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	2,95	54,96
129	Суп с картофелем с горохом и мясом птицы	250/35	6,62	3,88	28,6	175,69
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	75/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	37,1	210,0
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
Итого						1220,73

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Куланбаева Н.С.

Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г. Садыкова Э.Г.

Меню на 06 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово



№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	

II Завтрак

283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96

Обед

2	Салат из капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
129	Суп с картофелем с горохом	250	6,62	3,88	28,6	175,69
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	37,1	210,0
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130

Итого

1005,81

для проживающих гимназии-интерната

Завтрак

II Завтрак

283	Чай с сахаром	200			10	40,00
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96

Обед

2	Салат из капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
129	Суп с картофелем с горохом	250	6,62	3,88	28,6	175,69
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	37,1	210,0
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130

Полдник

283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,38	0,24	14,8	70,50

Ужин

436	Жаркое по-домашнему	250	17,1	17,4	18,3	299
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,08	0,64	39,4	188

Итого

1643,31

ст. повар: *Р.Р.* Бикмухаметова Р.Р.
повар: *Н.С.* Куланбаева Н.С.