



Утверждаю:  
директор гимназии-интерната  
*Садыкова Э.Г.* Садыкова Э.Г.


**Меню на 07 февраля 2023 года**  
**для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,3	38,8	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,8	256,00
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,2	58,8
<b>для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ</b>						
<b>Обед</b>						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
<b>Итого</b>						1412,98

ст. повар: *Р.Р.* Бикмухаметова Р.Р.


повар: *Н.С.* Куланбаева Н.С.



Утверждаю:  
директор гимназии-интерната  
 Садыкова Э.И.

**Меню на 07 февраля 2023 года**  
**для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс**  
**проживающие в с.Исянгулово**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
<b>II Завтрак</b>						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
<b>Обед</b>						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
<b>Итого</b>						613
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
<b>Завтрак</b>						
297	Каша пшеничная молочная	230/8	9,4	8,7	48,2	313
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,06	6,20	22,1	156,88
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
<b>II Завтрак</b>						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
<b>Обед</b>						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
<b>Полдник</b>						
85	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317
435	Ряженка	200	6,0	5,0	8,4	102
<b>Ужин</b>						
451	Котлеты из мяса говядины	60	8,7	7,15	7,7	131
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,08	0,64	39,4	188
<b>Итого</b>						2086,88

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.  
повар:  Куланбаева Н.С.