



Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г. Садыкова Э.Г.

**Меню на 02 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
121	Каша рисовая молочная	230/6	6,30	10,2	37,9	247,0
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
для обучающихся гимназии-интерната ОБЗ						
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/35	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	75	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
Итого						1104,17

ст. повар: *Бикмухаметова Р.Р.* Бикмухаметова Р.Р.
повар: *Куланбаева Н.С.* Куланбаева Н.С.

Утверждаю:
 директор гимназии-интернат:
 Садыкова Э.Г.



**Меню на 02 февраля 2023 года
 для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
 проживающие в с.Исянгулово**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	60	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
161	Суп молочный скрупой	250	4,4	5,4	18,1	139
420	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	50/10	3,06	6,20	22,1	156,88
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	60	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
Полдник						
85	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317
435	Ряженка	200	6,0	5,0	8,4	102
Ужин						
443	Плов из мяса говядины	250	18,2	18,9	44,7	425
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,08	0,64	39,4	188
Итого						2204,17

ст. повар: _____ Бикмухаметова Р.Р.
 повар: _____ Куланбаева Н.С.