



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И.

**Меню на 13 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерге тическ ая
			Б	Ж	У	
Завтрак						
123	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,3	38,8	282,00
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	9,70	9,90	30,8	256,00
282	Напиток витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	27,5	130
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250/35	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	75/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	1,00	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,2	0,4	22	104
Итого:						1452,75

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
повар: Душанбаева Ф.С.

Утверждаю:

директор гимназии-интернат

Садыкова Э.И.



**Меню на 13 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
Итого						908,9
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	50/50	20,0	18,0	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	115	6,00	4,30	1,00	210
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
Полдник						
153	Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3,2	0,4	22	104
Ужин						
347	Гуляш из мяса говядины	50/50	13,7	13,4	2,8	187
520	Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,4	196,90
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	7,6	0,8	49,2	235
Итого						1723,8

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
 повар: Душанбаев Ф.С.