



Утверждаю:  
директор гимназии-интернат  
Садыкова Э.И.

**Меню на 15 февраля 2023 года  
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,06	5,8	0,1	52,88
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	75/40	9,97	11,9	8,87	181,53
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	37,1	210
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	4	0,5	27,5	130
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,2	59
<b>для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ</b>						
<b>Обед</b>						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
81	Рыба тушеная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	150	3,27	3,79	31,1	167,62
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого</b>						<b>1256,45</b>

ст. повар: Бикмурза Бикмухаметова Р.Р.  
повар: Куланбаева Куланбаева Н.С.

Утверждаю:

директор гимназии-интернат

Садыкова Э.



**Меню на 15 февраля 2023 года**  
**для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс**  
**проживающие в с.Исянгулово**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
<b>II Завтрак</b>						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
<b>Обед</b>						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
80	Рыба тушеная в томате с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	115	3,27	3,79	31,1	167,62
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
<b>Итого</b>						<b>722,65</b>
<b>для проживающих гимназии-интерната</b>						
<b>Завтрак</b>						
297	Каша пшеничная молочная	230	9,67	7,1	40,0	254
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
13	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	50/10	11,3	14,4	22,7	266,78
<b>II Завтрак</b>						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
<b>Обед</b>						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,90	7,40	81,0
80	Рыба тушеная в томате с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611	Рис припущенный	115	3,27	3,79	31,1	167,62
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
<b>II Обед</b>						
289	Какао на молоке	200	3,87	3,80	15,1	111,46
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	4	0,5	27,5	130
<b>II Ужин</b>						
451	Котлеты из мяса говядины	60	8,7	7,15	7,7	131
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	7,6	0,8	49,2	235
<b>Итого</b>						<b>2142,89</b>

ст. повар: Бикм Бикмухаметова Р.Р.  
 повар: Кул Куланбаева Н.С.