



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И.

Меню на 16 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
121	Каша рисовая молочная	230/6	6,30	10,2	37,9	247,0
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/35	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	75	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
283	Чай с сахаром	200			10	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
Итого						1104,17

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
повар: Душанбаева Ф.С.

Утверждаю:

директор гимназии-интернат

Садыкова Э.Г.



**Меню на 16 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат в 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	60	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
161	Суп молочный скрупой	250	4,4	5,4	18,1	139
420	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	50/10	3,06	6,20	22,1	156,88
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
745	Печенье	30	21	0,2	2,5	96
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,2	100,62
445	Котлеты из мяса птицы	60	10,0	11,8	8,34	179
302	Каша гречневая с соусом	115/20	4,77	4,86	21,5	148,55
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
Полдник						
85	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317
435	Ряженка	200	6,0	5,0	8,4	102
Ужин						
443	Плов из мяса говядины	250	18,2	18,9	44,7	425
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	7,6	0,8	49,2	235
Итого						2290,67

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.

повар: Душанбаева Ф.С.