



Утверждаю:
директор гимназии-интернат
Садыкова Э.И.

**Меню на 17 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
131	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,6	37,3	359,28
282	Напиток витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,3	59
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	4,0	0,50	27,5	130
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
2	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
54	Рассольник ленинградский	250/35	2,09	5,01	13,9	109,77
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	75/40	10,0	8,00	8,34	179,00
138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,00
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	0,5	27,5	130
720	Вафли	50	20,0	21,0	83,7	603

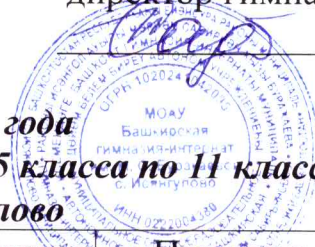
ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
повар: Куланбаева Н.С.

Утверждаю:

директор гимназии-интернат

Садыкова Э.И.

**Меню на 17 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**



№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
54	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,01	13,9	109,77
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,0	8,00	8,34	179,00
138	Картофельное пюре	115	3,95	6,09	26,5	177,19
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
39	Яблоко	150	0,60	0,06	14,7	70,50
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
311	Каша рисовая молочная жидкая	230/6	5,8	9,4	34,8	247
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
II Завтрак						
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
54	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,01	13,9	109,77
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,0	8,00	8,34	179,00
138	Картофельное пюре	115	3,95	6,09	26,5	177,19
184	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53
410	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	26,6	117,5
39	Яблоко	150	0,60	0,06	14,7	70,50
Итого						1266,46

ст. повар: Бикмур Бикмухаметова Р.Р.
повар: Куланбаева Куланбаева Н.С.