


Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г. Садыкова Э.Г.

Меню на 21 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
123	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,3	38,8	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,8	256,00
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,2	58,8
для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ						
Обед						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
Итого						1412,98



ст. повар: Бикмухаметова Р.Р. Бикмухаметова Р.Р.

повар: Душанбаева Ф.С. Душанбаева Ф.С.

Утверждаю:
директор гимназии-интерната
 Садыкова Э.Г.

**Меню на 21 февраля 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
Итого						613
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
297	Каша пшеничная молочная	230/8	9,4	8,7	48,2	313
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,06	6,20	22,1	156,88
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
II Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
36	Пряник	40	2,44	1,8	30,6	142,4
Обед						
53	Щи из свежей капусты	250	1,70	4,90	7,40	81,0
132	Плов из мяса птицы	125	7,60	8,32	18,6	179,60
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	28	130
Полдник						
85	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317
435	Ряженка	200	6,0	5,0	8,4	102
Ужин						
451	Котлеты из мяса говядины	60	8,7	7,15	7,7	131
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186
283	Чай с сахаром	200			10,0	40,0
420	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,08	0,64	39,4	188
Итого						2086.88

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Душанбаева Ф.С.