

Утверждаю:

директор гимназии-интерната

Садыкова Э.Г.



**Меню на 22 сентября 2023 года
для обучающихся гимназии с 1 класса по 4 класс, ММС**

№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
	Картофельное пюре	200	3,4	4,4	22,0	137,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Сок	200	1	0,2	20,2	92

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ

Обед						
	Морковь тертая	60	0,60	1,20	4,50	32,40
	Рассольник ленинградский	200	9,10	11,3	15,4	192,50
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	7,90	2,40	119,70
	Рис отварной	180	4,30	7,10	43,8	250,70
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,8

Итого 1442,60

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ 5-11

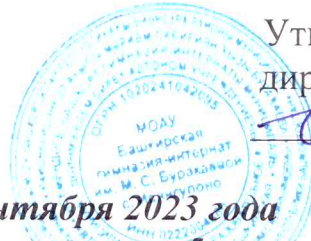
Завтрак						
	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
	Картофельное пюре	200	3,4	4,4	22,0	137,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Сок	200	1	0,2	20,2	92

Обед						
	Морковь тертая	60	1,38	3,08	7,01	62,12
	Рассольник ленинградский	250	9,10	11,3	15,4	192,50
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	7,90	2,40	119,70
	Рис отварной	180	4,30	7,10	43,8	250,70
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,8

Итого 1503,00

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.

повар: Куланбаева Н.С.



Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г.

Меню на 22 сентября 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово

№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Пряник	40	2,44	1,9	30,6	146,4
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250	2,2	4,3	15,5	106,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,8	8,0	2,4	119,5
	Рис отварной	180	4,4	7,1	43,7	250,8
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,8
для проживающих гимназии-интерната						
Завтрак						
	Каша пшеничная вязкая	230	8,4	6,9	39,7	248,5
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,80	0,30	25,1	118,40
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Пряник	40	2,44	1,9	30,6	146,4
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,2	4,3	15,5	106,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,8	8,0	2,4	119,5
	Рис отварной	180	4,4	7,1	43,7	250,8
	Чай с сахаром	200	0,2		14,1	56,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,8

ст. повар: Бикмухаметова Р.Р.
повар: Куланбаева Н.С.