

Утверждаю:  
директор гимназии-интерната  
Садыкова Э.Г.



**Меню на 21 сентября 2023 года  
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
	Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
	Котлеты рубленые из птицы	90	14,2	20,1	13,1	278,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Сок	200	1	0,2	20,1	92
<b>Для обучающихся гимназии-интернатОВЗ</b>						
<b>Обед</b>						
	Салат из белокочанной капусты	60	1,00	3,00	5,40	52,70
	Суп картофельный с бобовыми	200	10,0	9,10	14,0	171,70
	Плов из мяса птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,30
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,80
<b>Итого</b>						1707,40
<b>Для обучающихся гимназии-интернатОВЗ 5-11классов</b>						
<b>Завтрак</b>						
	Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
	Котлеты рубленые из птицы	90	14,2	20,1	13,1	278,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Пряники	50	3	2,4	37,5	183
<b>Обед</b>						
	Салат из белокочанной капусты	100	1,40	5,10	8,90	87,70
	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,80
	Плов из мяса птицы	300	22,5	32,2	57,3	590,0
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,80
	Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>Итого</b>						1982,20

ст. повар: \_\_\_\_\_ Бикмухаметова Р.Р.  
повар: \_\_\_\_\_ Душанбаева Ф.С.

Утверждаю:  
директор гимназии-интерната  
Садыкова Э.Г.

**Меню на 21 сентября 2023 года**  
**для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс**  
**проживающие в с.Исянгулово**

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая ценность
			Б	Ж	У	
<b>II Завтрак</b>						
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,1
	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	5,6	4,4	17,6	129,0
	Плов из мяса птицы	300	22,5	32,2	57,3	589,9
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,80
<b>для проживающих гимназии-интерната</b>						
<b>Завтрак</b>						
	Суп молочный с крупой	250	3,8	4,5	17,1	121,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,1
<b>II Завтрак</b>						
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,1
	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,6	4,4	17,6	129,0
	Плов из мяса птицы	300	22,5	32,2	57,3	589,9
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,80
<b>Полдник</b>						
	Булочка домашняя	75	5,4	10,0	42,0	272,6
	Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	97,2
<b>Ужин</b>						
	Котлеты из мяса говядины	100	14,3	16,8	8,2	231,1
	Пюре картофельное	180	3,5	3,5	22,6	133,6
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,4	35,1	165,80

ст. повар: \_\_\_\_\_ Бикмухаметова Р.Р.

повар: \_\_\_\_\_ Душанбаева Ф.С.