



Утверждаю:

директор гимназии-интерната

Башкортостан
Гимназия-интернат
им. М. С. Шаймурзина
г. Ишимбаево

Садыкова Э.Г.

*Меню на 19 сентября года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС*

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая (ккал.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		14,3	58,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ

Обед						
	Салат «Степной»	60	1,40	10,1	7,60	128,60
	Борщ с картофелем	200	7,10	8,80	11,7	149,30
	Макаронны отварные	150	5,30	4,50	32,5	187,3
	Гуляш	90	12,8	15,7	2,80	195,60
	Компот из смеси сухофруктов	200			21,8	86,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,40

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ 5-11 классов

Завтрак						
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		14,3	58,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4

Обед						
	Салат «Степной»	100	1,40	10,1	7,60	128,60
	Борщ с картофелем	250	8,80	11,1	14,5	186,80
	Макаронны отварные	200	7,00	5,90	43,5	249,40
	Гуляш	100	14,3	17,4	3,10	217,40
	Компот из смеси сухофруктов	200			21,8	86,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	3,51	165,80
	Яблоко	150	1,2	0,3	10,7	56,8

ст. повар: _____ Бикмухаметова Р.Р.

повар: _____ Куланбаева Н.С.

Утверждаю:
 директор гимназии-интерната
 Садыкова Э.Г.



Меню на 19 сентября 2023 года
 для обучающихся гимназии-интерната с 5 класса по 11 класс
 проживающие в с.Исянгулово

№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая (ккал.)
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Обед						
	Борщ с картофелем	250	2,0	4,1	14,6	101,0
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	5,9	43,4	249,4
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Гуляш	100	14,2	17,5	3,2	217,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,80
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
	Каша манная молочная	230	5,8	6,6	27,9	188,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Обед						
	Борщ с картофелем	250	2,0	4,1	14,6	101,0
	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,4	32,6	187,2
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Гуляш	100	14,2	17,5	3,2	217,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,80
Полдник						
	Булочка домашняя	75	5,4	10,0	42,0	272,6
	Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	97,2
Ужин						
	Гуляш из мяса говядины	100	11,8	13,4	3,2	173,1
	Пюре картофельное	180	3,5	3,5	22,6	133,6
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,80

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
 повар:  Куланбаева Н.С.