

Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г.



Меню на 20 сентября 2023 года

для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС

№ репс	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,8	8,6	2,4	132,3
	Рис припущенный	150	3,5	4,4	35,7	192,6
	Кисель витаминизированный «Витошка»	200			17,4	68,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ

Обед						
	Винегрет овощной	100	0,80	10,1	5,20	115,40
	Суп крестьянский с крупой	250	8,80	11,9	13,0	188,10
	Каша гречневая вязкая с томатным соусом	150/30	4,50	6,7	20,5	157,40
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,8	22,2	14,6	308,60
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,8
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0
Итого						1525,20

для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ 5-11

Завтрак						
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,8	8,6	2,4	132,3
	Рис припущенный	150	3,5	4,4	35,7	192,6
	Кисель витаминизированный «Витошка»	200			17,4	68,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
	Винегрет овощной	100	0,80	10,1	5,20	115,40
	Суп крестьянский с крупой	250	8,80	11,9	13,0	188,10
	Каша гречневая вязкая с томатным соусом	150/30	4,50	6,7	20,5	157,40
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,8	22,2	14,6	308,60
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,8
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0

ст. повар: _____ Бикмухаметова Р.Р.
повар: _____ Душанбаева Ф.С.



Утверждаю:
директор гимназии-интерната
Садыкова Э.Г.

*Меню на 20 сентября 2023 года
для обучающихся гимназии-интерната с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исангулово*

№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая
			Б	Ж	У	
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Пряник	40	2,44	1,9	30,6	146,4
Обед						
	Суп крестьянский с крупой	250	1,9	4,9	13,1	102,2
	Каша гречневая вязкая с томатным соусом	150/30	4,6	6,7	20,8	182,9
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,9	22,2	14,6	308,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,8
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0
Итого						1074,3
<i>для проживающих гимназии-интерната</i>						
Завтрак						
	Каша рисовая вязкая	230	4,60	6,6	28,8	188,2
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,80	0,30	25,1	118,40
II Завтрак						
	Чай с сахаром	200	0,2		14,0	56,1
	Пряник	40	2,44	1,9	30,6	146,4
Обед						
	Суп крестьянский с крупой	250	1,9	4,9	13,1	102,2
	Каша гречневая вязкая с томатным соусом	150/30	4,50	6,7	20,5	157,40
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,9	22,2	14,6	308,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,8
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0
Полдник						
	Какао на молоке	200	3,4	2,7	22,5	126,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,7	0,2	17,6	82,9
Ужин						
	Плов из мяса говядины	250	16,4	17,3	29,3	327,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,30	0,40	35,1	165,8
	Чай с сахаром	200	0,20		14,1	56,0

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Душанбаева Ф.С.