

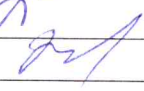
Утверждаю:
директор гимназии-интерната


Садыкова Э.Г.

**Меню на 18 сентября 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 1 класса по 4 класс, ММС**

| № реп | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энерге тическ ая |
|---|-----------------------------------|----------------|---------------------------|------|------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша пшеничная вязкая | 200 | 7,6 | 8,7 | 36,7 | 249,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,1 | 56,2 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | Сыр (порциями) | 15 | 3,4 | 4,3 | 0 | 53,00 |
| | Апельсин | 150 | 1,2 | 0,3 | 10,7 | 56,80 |
| для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | Салат «Свеколка» | 60 | 1,00 | 6,00 | 9,40 | 96,40 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 6,90 | 8,70 | 6,50 | 96,40 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 15,5 | 19,1 | 20,7 | 305,50 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 14,3 | 58,40 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 70 | 5,30 | 0,40 | 35,1 | 165,80 |
| для обучающихся гимназии-интерната ОВЗ5-11 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша пшеничная вязкая | 200 | 7,6 | 8,7 | 36,7 | 249,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,1 | 56,2 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | Сыр (порциями) | 15 | 3,4 | 4,3 | 0 | 53,00 |
| | Апельсин | 150 | 1,2 | 0,3 | 10,7 | 56,80 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат «Свеколка» | 100 | 1,70 | 10,1 | 15,8 | 160,90 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 8,60 | 11,1 | 8,30 | 161,10 |
| | Жаркое по-домашнему | 300 | 19,3 | 23,9 | 26,0 | 381,80 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 14,3 | 58,40 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 70 | 5,30 | 0,40 | 35,1 | 165,80 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.

повар:  Куланбаева Н.С.

Утверждаю:
директор гимназии-интерната

Садыкова Э.Г.

**Меню на 18 сентября 2023 года
для обучающихся гимназии-интернат с 5 класса по 11 класс
проживающие в с.Исянгулово**

| № | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества в гр. | | | Энерге- тичес- кая |
|---|-------------------------------------|----------------|---------------------------|------|------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| II Завтрак | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 14,0 | 56,1 |
| | Пряник | 40 | 2,44 | 1,9 | 30,6 | 146,4 |
| Обед | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,7 | 4,1 | 8,0 | 73,9 |
| | Жаркое по-домашнему | 300 | 19,2 | 23,9 | 25,9 | 381,8 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | | 14,2 | 58,2 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 70 | 5,30 | 0,40 | 35,1 | 165,80 |
| <i>для проживающих гимназии-интерната</i> | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 14,0 | 56,1 |
| | Пряник | 40 | 2,44 | 1,9 | 30,6 | 146,4 |
| Обед | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,7 | 4,1 | 8,0 | 73,9 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 15,4 | 19,1 | 20,7 | 305,50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 14,0 | 56,1 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 70 | 5,30 | 0,40 | 35,1 | 165,80 |
| Полдник | | | | | | |
| 153 | Кисель витаминизированный «Витошка» | 200 | | | 17,4 | 68,8 |
| 420 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35 | 3,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 |
| Ужин | | | | | | |
| | Тефтели из мяса говядины | 100 | 11,9 | 18,0 | 12,8 | 250,6 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,2 | 39,2 | 224,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 14,0 | 56,1 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 70 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 165,8 |

ст. повар:  Бикмухаметова Р.Р.
повар:  Куланбаева Н.С.